|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 24.01.2024 | 25.01.2024 | 26.01.2024 | 27.01.2024 | 28.01.2024 | 29.01.2024 | 30.01.2024 |
| Dieta  podstawowa | Kcal:2515 | Kcal:2434 | Kcal:2215 | Kcal:2261 | Kcal:2391 | Kcal:2356 | Kcal:2499 |
| Białko:125g | B:116 | B:113 | B:96 | B:139 | B:111 | B:118 |
| Tłuszcze:68g | T:71 | T:54 | T:82 | T:52 | T:70 | Tł:83 |
| Błonnik:43g | Bł:34 | Bł:38 | Bł:27 | Bł:33 | Bł:36 | Bł:25 |
| Węglowodany:374g | W:348 | W:330 | W:293 | W:346 | W:331 | W:328 |
| Cukry:67g | Cukry :65 | Cukry :47 | Cukry :47 | Cukry :53 | Cukry :52 | Cukry:56 |
| Dieta  cukrzycowa | Kcal:2314 | Kcal:2671 | Kcal:2323 | Kcal:2564 | Kcal:2669 | Kcal:2340 | Kcal:2569 |
| Białko:117g | B:136 | B:127 | B:122 | B:156 | B:102 | B:151 |
| Tłuszcze:73g | T:88 | T:66 | T:101 | T:74 | T:70 | Tł:86 |
| Błonnik:37g | Bł:40 | Bł:45 | Bł:35 | Bł:41 | Bł:41 | Bł:32 |
| Węglowodany:309g | W:343 | W:316 | W:301 | W:349 | W:335 | W:302 |
| Cukry:36g | Cukry :32 | Cukry :17 | Cukry :28 | Cukry :32 | Cukry :21 | Cukry:31 |
| Dieta  Lekkostrawna/  wątrobowa | Kcal:2290 | Kcal:2574 | Kcal:2229 | Kcal:2271 | Kcal:2335 | Kcal:2427 | Kcal:2559 |
| Białko:103g | B:1211 | B:110 | B:96 | B:119 | B:110 | B:120 |
| Tłuszcze:60g | T:77 | T:56 | T:81 | T:53 | T:78 | Tł:74 |
| Błonnik:27g | Bł:31 | Bł:32 | Bł:27 | Bł:32 | Bł:31 | Bł:26 |
| Węglowodany:340g | W:362 | W:329 | W:300 | W:353 | W:332 | W:360 |
| Cukry:70g | Cukry :65 | Cukry :50 | Cukry :46 | Cukry :53 | Cukry :50 | Cukry:57 |

Opracowała Magdalena Kędziorek